

3/8 国際女性デー

2024年のテーマは「女性に投資を。」に関連する調査を公開

自己投資に関する調査

【国際女性デー2024 自己投資に関するアンケート】

株式会社BOD調べ

調査方法:Webアンケート

調査対象:20～50代の男女302名

人をつなげる、未来へつながる



**Business
Optimal
Design**

株式会社 BOD（本社：東京都豊島区、代表取締役社長：田中大善、以下 BOD）は、3月8日の国際女性デー2024のテーマ「女性に投資を。さらに進展させよう。」にちなみ、20代から50代の男女を対象に、自己投資に関するアンケート調査を実施いたしました。

■調査概要

調査期間：2024年2月8日(木)～2月16日(金)

調査手法：Webアンケート調査

調査対象：20代～50代の男女

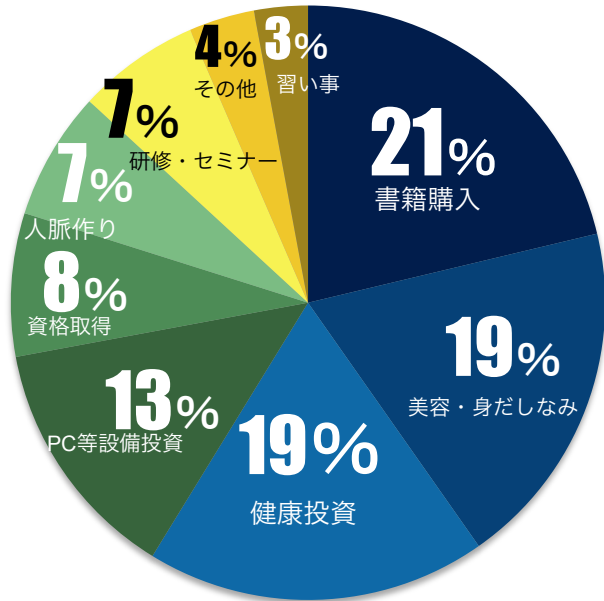
調査機関：自社調査

有効回答数：302名

■調査サマリー

- ・過去1年間の自己投資を調査したところ、5人に1人は何かしらの書籍を購入していたことがわかりました。
- ・自己投資の平均金額としては、全体の80%が1ヶ月3万円以内であり、内容としてはジム通いやサプリメントの定期購入など、健康に関連する回答が多くみられました。
- ・過去1年間で"健康への投資"をした人は全体の19%であったが、2024年は29%が「健康への投資をしたい」と回答しました。健康的な食生活や、健康を維持する活動への自己投資が増えているとわかりました。

■過去1年で自己投資したモノ（複数回答可）



ビジネス書や資格取得のための参考書など、書籍購入が21%

- 【1位】 書籍購入：131名（21%）
- 【2位】 美容・身だしなみへの投資：117名（19%）
- 【2位】 健康への投資：117名（19%）
- 【3位】 PCなど設備投資：82名（13%）
- 【4位】 資格取得：48名（8%）
- 【5位】 人脈作りのための交流会：43名（7%）
- 【6位】 研修やセミナーに参加：41名（7%）
- 【7位】 その他：22名（4%）
- 【8位】 習い事：18名（3%）

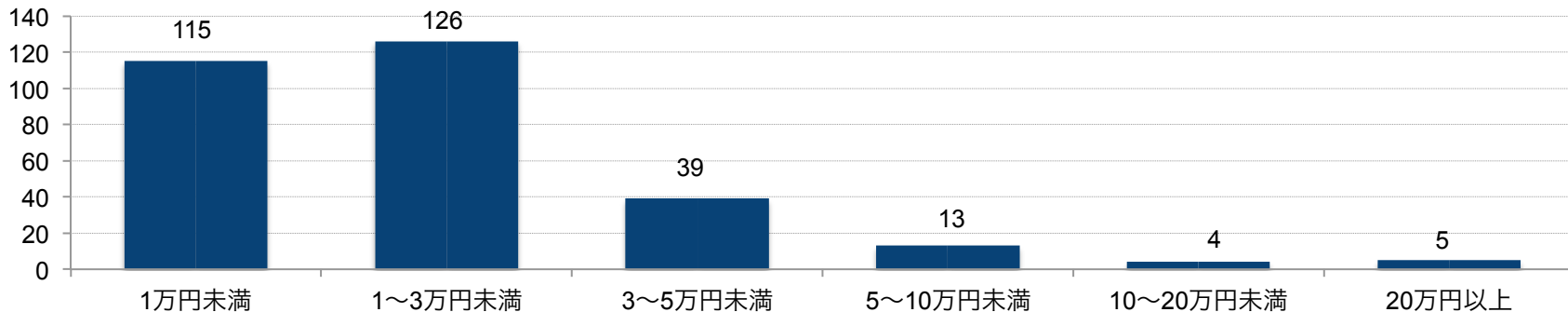
人をつなげる、業界へつながる



「過去1年間で自己投資したモノ」について調査した結果、最も多かったのがビジネス書や資格取得のための参考書などの「書籍購入」で、5人に1人が何らかの書籍を購入していることがわかりました。また、美容・身だしなみへの投資をしているとの回答も117名いました。具体的な内容としては、入社頻度が増えたことにより、スーツや洋服の買い替えが多いことがわかりました。

■ 1ヶ月の平均自己投資金額

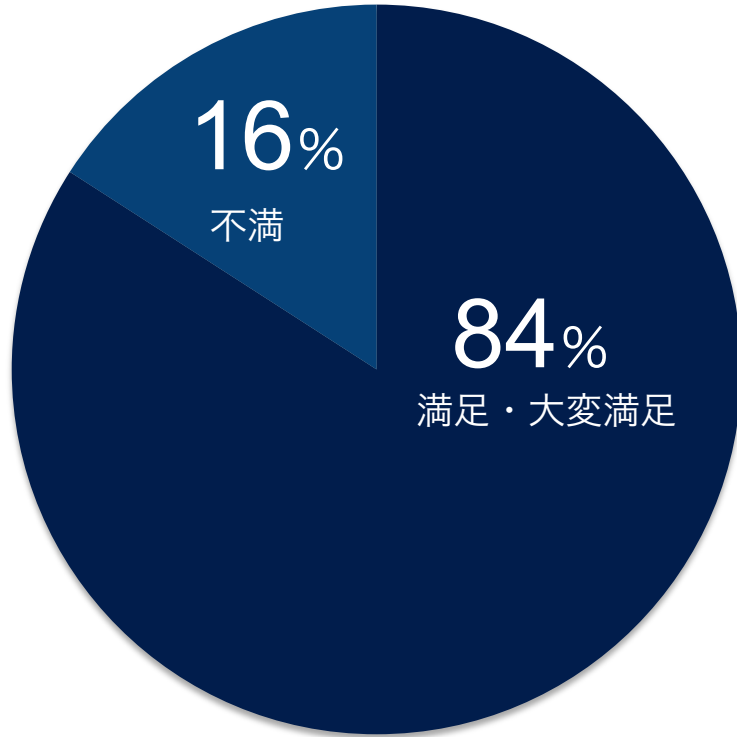
金額にすると80%が1ヶ月3万円以内の自己投資をしていると回答



1万円未満： 115名 1~3万円未満： 126名 3~5万円未満： 39名
5~10万円未満： 13名 10~20万円未満： 4名 20万円以上： 5名

「1ヶ月の自己投資にかけている金額」については、3万円未満との回答が80%を占めており、3万円以上の自己投資は20%にとどまりました。1万円未満で自己投資をしている内容としては、ジム通いやサプリメントの定額購入などがありました。また、5万円以上では、DIYや推し活などの趣味に費やしたり、NISAや証券への投資をしていることがわかりました。

■投資への評価



84%が自己投資への結果に満足をしていると回答

大変満足：218名

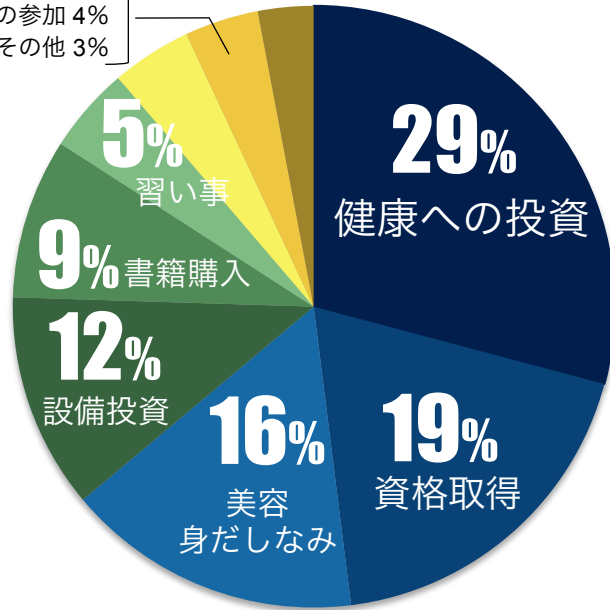
満足：36名

不満：48名

「自己投資への評価」については、84%が満足・もしくは大変満足していると回答しています。その一方で、不満と答えたのはわずか16%にとどまりました。「不満」の主な要因としては、「参考書や書籍を購入したものの、時間がなくて読めていない」という点や「ジムに通っているものの、思ったような結果が出ていない」という点が挙げられました。

■2024年 継続や新たに自己投資したいモノ

人脈作りのための会食や交流会 4%
研修やセミナーへの参加 4%
その他 3%



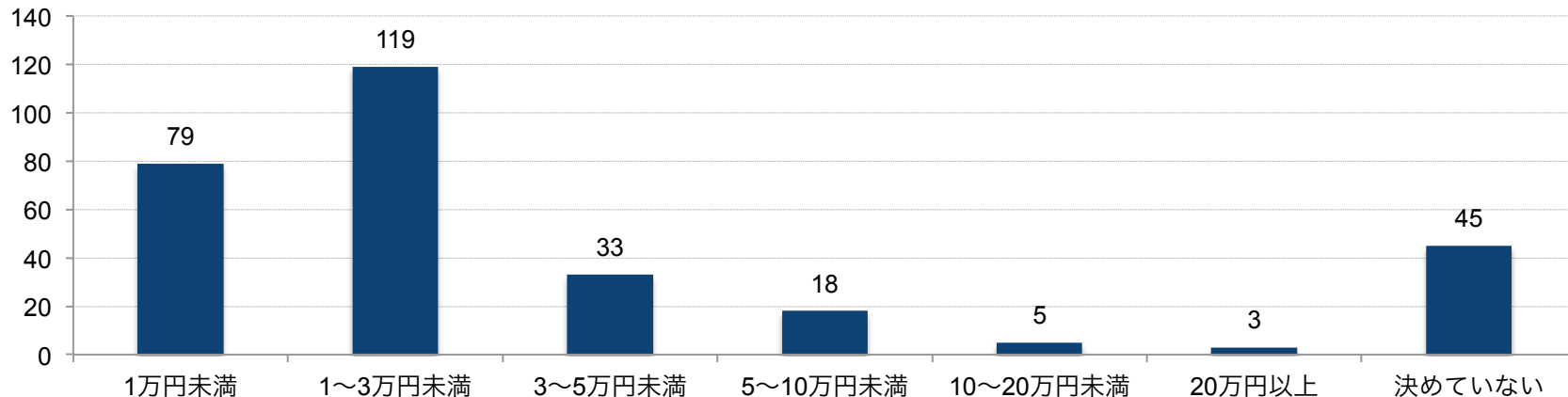
2024年 書籍購入予定者は8割減った一方で、健康への投資が2割増加

- 【1位】 健康への投資：88名（29%）
- 【2位】 資格取得：57名（19%）
- 【3位】 美容・身だしなみ：48名（16%）
- 【4位】 PCなどの設備投資：35名（12%）
- 【5位】 書籍購入：26名（9%）
- 【6位】 習い事：14名（5%）
- 【7位】 人脈作りの交流会：13名（4%）
- 【8位】 研修やセミナーに参加：12名（4%）
- 【9位】 その他：9名（3%）

「2024年、新たに自己投資したいモノや継続したいモノ」を聞いたところ、健康への投資が29%と突出して高い結果となりました。また、過去一年で21%が書籍を購入していましたが、今年は継続したいと答えたのはわずか9%でした。

■2024年 1ヶ月あたりの自己投資予定金額

2024年は継続して3万円未満の自己投資予定が44%



1万円未満：79名 1~3万円未満：119名 3~5万円未満：33名

5~10万円未満：18名 10~20万円未満：5名 20万円以上：3名 決めていない：45名

「2024年1ヶ月あたりに自己投資をしようと考えている金額」について5万円以上を予定しているのは26名で、過去1年間に比べて4名増加しています。具体的な内容としては旅行などの趣味にお金を使いたいという意見が多く見られました。

それぞれの形で自己投資。

BODも従業員一人ひとりがスキルアップをするための投資をしています。

BODでは女性の活躍を支えつつ、男女共同参画のためのさまざまな取り組みを行っております。その一環として、「資格取得支援制度」や「マネージャー研修制度」など、スキルアップのための研修を多数提供しています。

2024年現在では、累計215名の従業員が各種プログラムへ参加し、そのうち132名はそれぞれが目指した資格を取得しています。

〈取得資格・研修制度〉

MOS Excel 365&2019 Expert、ITパスポート、給与計算実務能力検定、QC検定、
ビジネス・キャリア検定、Claris FileMaker 資格認定試験、マニユアリスト養成講座、
マネージャー研修など

えるぼし認定企業として、女性が輝ける職場を目指しています。

BODでは女性の雇用を推進しています。女性従業員が全体の64%を占めており、女性の管理職者も多数在籍しています。当社はこれからも女性が活躍し、その能力を十分に発揮できる職場環境を目指し、さまざまな分野への投資を続けて参ります。

関連ページ：えるぼし認定 <https://www.bod-grp.com/company/strategy/>

■株式会社BODについて

代表者：田中 大善 設立年月：2017年1月23日 所在地：東京都豊島区南池袋2丁目49番7号
会社HP：<https://www.bod-grp.com/> 事業内容：総合アウトソーシングサービス

【本データの利用条件】

- ・Web媒体に本アンケートを引用される場合は、必ず出典「自己投資に関する実態調査2024 株式会社BOD調べ」とご記載ください。
- ・出典元として <https://www.bod-grp.com> へのリンクを設置ください。
- ・調査結果データ及び画像について、加工・改変は許可いたしません。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社BOD 事業開発本部 広報・PR課 bod_pr@bod-grp.com